



Biologie der Gesundheit ♥ Herbstprogramm 2020

Gesundheit für Beschäftigte - mit wenig Zeit viel für die Gesundheit tun *Workshop*

Freitag, 16. Okt., 17:00 bis 20:00 Uhr

M-Akademie Regensburg, Eintritt 45,- €

Mit sanfter Selbsthilfe zum entspannten Kiefer *Vortrag*

Donnerstag, 22. Okt., 19:30 bis 21.00 Uhr

bioVerum Neumarkt, Eintritt 12,- €

Vom Stress in die Balance mit Herzintelligenz *Online-Vortrag*

Freitag, 30. Okt., 10:00 bis 11:00 Uhr sowie 18:30 bis 19:30 Uhr

Online von überall aus dabei sein, Eintritt frei!

7 alltagstaugliche Tipps für ein starkes Immunsystem *Online-Vortrag*

Dienstag, 3. Nov., 11:00 bis 12:00 Uhr sowie 19:30 bis 20:30 Uhr

Online von überall aus dabei sein, Eintritt frei!

Einfach gesund essen für ein starkes Immunsystem *Vortrag*

Samstag, 7. Nov., und Sonntag, 8. Nov., jeweils 10:00 bis 11:00 Uhr

Nürnberg, Isarstr. 20, Eintritt 15,- €

Wohlfühl-Workshop für Herz, Hirn und Seele *Workshop*

Samstag, 7. Nov., und Sonntag, 8. Nov., jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr

Nürnberg, Isarstr. 20, Eintritt 30,- €

Herz und Hirn im Einklang – vom Stress in die Balance *Vortrag*

Dienstag, 8. Dez., 19:00 bis 20:30 Uhr

Nürnberg, Isarstr. 20, Eintritt 15,-€

Biologie-der-Gesundheit-Praxisgruppe Nürnberg:

Wir üben sanfte, alltagstaugliche Atem- und Körpertechniken zur Entspannung und zum Aufbau der Herzkohärenz *Übungsabend*

Dienstags, 27. Okt., 24. Nov., 15. Dez., jeweils 19:00 bis 21:30 Uhr

Nürnberg, Isarstr. 20, Eintritt 20,- € pro Abend

**Begrenzte Teilnehmerzahl – sichern Sie sich Ihren Platz! Anmelden unter:
Tel. 0151-12330212 / E-Mail: info@biologie-der-gesundheit.de**



Biologie der Gesundheit ♥ Einzel-Coaching

Gerne begleite und unterstütze ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Gelassenheit und Wohlbefinden. Lernen Sie mich in einem kostenfreien 30-minütigen Telefongespräch kennen. Danach bekommen Sie von mir ein unverbindliches, auf Ihre Bedürfnisse und Ziele maßgeschneidertes Angebot.

Biologie der Gesundheit ♥ für Unternehmen

***Impulsvorträge *Seminare *Workshops *Training *Coaching**

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich, wie ich Sie für mehr Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und Teams unterstützen kann. Gerne mache ich Ihnen ein auf Ihre spezifischen Anforderungen zugeschnittenes Angebot.

Neu ab 2021:

Biologie der Gesundheit ♥ Online-Kurs

Wollen Sie Ihren Gesundheitszielen wirklich näher kommen? Gemeinsam fällt das Dranbleiben leichter und macht auch mehr Spaß. Wir treffen uns drei Monate lang wöchentlich online: für Fragen, zum Austausch, zur Inspiration und Motivation, und um den nächsten Schritt zu planen.

Einmaliger Sonderpreis von 149,- € nur für die Pilotgruppe.



Mit einfachen und alltagstauglichen Tipps und Übungen helfe ich Ihnen, Ihren Körper und seine unbewussten biologischen Programme, wie z. B. den inneren Schweinehund, besser zu verstehen und Ihren ganz persönlichen und selbstwirksamen Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu finden.

Gesund sein kann Ihr Körper lernen!

Herzlich, Ihre
Renate Herrmann

**Renate Herrmann, Dipl.-Biologin, zert. HeartMath®-Coach
Tel. 0151-12330212 / E-Mail: info@biologie-der-gesundheit.de**

www.biologie-der-gesundheit.de